

5 tactiques anti-tiques

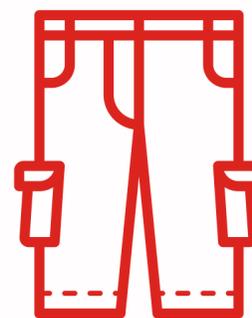
De bons comportements à adopter pour se protéger de la maladie de Lyme

#1



Rester sur les sentiers balisés

#2



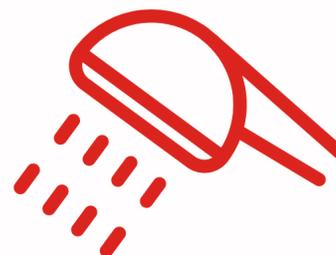
Porter des vêtements longs, préférablement de couleur claire

#3



Appliquer du chasse-moustiques à base d'icaridine ou de DEET

#4



Prendre une douche et inspecter tout son corps dès que possible

#5



Laver/sécher ses vêtements et examiner son équipement



En cas de piqûre, retirer la tique en suivant les recommandations du Gouvernement du Québec



McGill

RÉSERVE NATURELLE
GAULT
NATURE RESERVE