

LES 7 PRINCIPES SANS TRACE



Se préparer et prévoir

1

Utiliser les sentiers désignés

2

3

Gérer adéquatement les déchets

4

Laisser intact ce que l'on trouve



Réduire le risque de feu

5

Respecter la vie sauvage

6

7

Respecter les autres visiteurs.euses





Se préparer et prévoir

1

- Connaître les règles, droits d'accès, restrictions en vigueur et particularités du site ;
- Se préparer aux intempéries, risques naturels et autres urgences ;
- Planifier ses sorties en période de faible fréquentation ;
- Diviser les grands groupes en petits groupes de 10 personnes maximum.



Utiliser les sentiers désignés

2

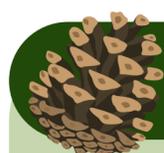
- Se déplacer sur les sentiers balisés ;
- Marcher à la file au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé.



Gérer adéquatement les déchets

3

- Rapporter ce que l'on a apporté ;
- Trier les matières résiduelles et les déchets dangereux ;
- Ramasser les déchets sur votre chemin ;
- Utiliser les infrastructures sanitaires à votre disposition.



Laisser intact ce que l'on trouve

4

- Laisser les pierres, les plantes et tous les autres objets naturels à leur place et dans leur état d'origine ;
- Prévenir la propagation des espèces exotiques envahissantes en enlevant la boue et les débris accrochés aux chaussures, aux vêtements et au matériel.

Textes inspirés des 7 sept principes Sans trace de Sans trace Canada



Réduire le risque de feu

5

- Respecter l'interdiction de fumer et vapoter sur le site ;
- S'abstenir de faire des feux sur tout le territoire de la Réserve naturelle Gault.



Respecter la vie sauvage

6

- Laisser le champ libre aux animaux et les observer à distance ;
- S'abstenir de nourrir les animaux pour préserver leur santé et leur comportement ;
- Éviter de déranger les animaux pendant les périodes de reproduction, de nidification et de croissance de leurs petits, ou durant l'hiver ;
- Laisser son animal domestique en sécurité à la maison.



Respecter les autres visiteurs.euses

7

- Agir avec courtoisie. En sentier, céder le passage à ceux qui montent ;
- Prendre les pauses sur des surfaces durables en bordure des sentiers ;
- Éviter le bruit excessif et mettre des écouteurs ;
- S'abstenir d'utiliser un drone sur le site ;
- Sur les réseaux sociaux, publier des photos qui démontrent un bon comportement en milieux naturels.



McGill

RÉSERVE NATURELLE
GAULT
NATURE RESERVE



THE 7 'LEAVE NO TRACE' PRINCIPLES



Plan ahead and prepare

1

Use designated trails

2

3

Dispose of waste properly

4

Leave what you find

5

Reduce fire risks

Respect wildlife

6

7

Be considerate of others





Plan ahead and prepare

1

- Know the rules, access rights, restrictions in effect, and specifics of the site;
- Prepare for bad weather, natural hazards, and other emergencies;
- Plan trips during low-traffic periods;
- Divide large groups and go out in smaller groups of 4 to 6 people.



Use designated trails

2

- Use already existing and designated trails only;
- Walk in single file down the middle of the trail, even if it is muddy or wet.



Dispose of waste properly

3

- Bring back everything waste that was carried in (no waste left behind);
- Separate regular waste from hazardous waste;
- Pick up trash on your way;
- Use public restrooms and other facilities at your disposal.



Leave what you find

4

- Leaving stones, plants and all other natural objects in their original place and condition ;
- Preventing the spread of exotic invasive species by removing mud and debris from shoes, clothing and equipment.

Text inspired by the 7 principles of [Leave No Trace Canada](#)



Reduce fire risks

5

- Respect the ban on smoking and vaping on the site ;
- Refrain from making fires throughout the Gault Nature Reserve.



Respect wildlife

6

- Observe animals from a distance and move out of their way;
- Refrain from feeding animals to avoid harming their health or altering their behaviour permanently;
- Avoid disturbing animals during sensitive breeding, nesting and young rearing periods, or during winter;
- Leave your pet safely at home.



Be considerate of others

7

- Act with courtesy. On a narrow trail, give way to uphill hikers;
- Take breaks on durable surfaces like rocks found by the trail;
- Avoid making excessive noises and wear headphones;
- Refrain from using a drone on site;
- On social media, post photos that demonstrate sustainable behaviours that protect nature.



McGill

RÉSERVE NATURELLE
GAULT
NATURE RESERVE

